

Planning INTEND Drenthe trainingen 1 december 2011 t/m 31 maart 2012

ASSERTIVITEIT

dinsdag van 14:45-16:45 uur
10 januari
17 januari
24 januari
31 januari
7 februari

INZICHT IN STRESS EN STRESSKLACHTEN

dinsdag van 10:15-12:15 uur
6 december
13 december
20 december

dinsdag van 10:15-12:15 uur
10 januari
17 januari
24 januari

donderdag van 15:00-17:00 uur
2 februari
9 februari
16 februari

maandag van 13:15-15:15 uur
13 februari
20 februari
5 maart

donderdag van 15:00-17:00 uur
15 maart
22 maart
29 maart

ONTSPANNING

woensdag van 09:00-10:30 uur
1 februari
8 februari
15 februari

PSYCHOMOTORE TRAINING

dinsdag van 09:00-10:30 uur
13 december
20 december
10 januari
17 januari
24 januari
31 januari

dinsdag van 09:00-10:30 uur
6 maart
13 maart
20 maart
27 maart
3 april
10 april

REALISTISCH DENKEN

maandag van 13:15-14:45 uur
12 december
19 december
9 januari
16 januari
23 januari*
30 januari

*) maandag 23 januari van 13:45 t/m 14:45 uur

woensdag van 10:45-12:15 uur
7 maart
14 maart
28 maart
4 april
11 april
18 april
