

INTEND

CENTRA VOOR WERK & PSYCHE

Training Plezier in werk

Werkplezier is voor iedereen anders. Dit hangt nauw samen met de inhoud van je werk, je karakter, je motivatie om te werken, je werkplek, je eigen verwachtingen en keuzes, je collega's en ga zo maar door. Werkplezier kun je omschrijven als de situatie dat je je verheugt om een dag op het werk door te gaan brengen. Je bemerkt dat je met een glimlach naar je werk toe gaat, dat je fijne collega's hebt die je helpen wanneer dat nodig is en die oprechte interesse tonen in jou. Je hebt een baas die je in je waarde laat en je zinvol werk geeft, met de ondersteuning en uitdaging die je nodig hebt. Werkplezier kan ook betekenen trots zijn op het werk dat je onder je hebt. Dat je niet bang hoeft te zijn dat er aan je stoelpoten wordt gezaagd of dat achter je rug om over je wordt geroddeld. Je kunt het tevens zien als het krijgen van waardering voor je inzet en productie. Als je met plezier wilt werken, is het goed om voor jezelf na te gaan wat werkplezier voor jou betekent. Wanneer heb jij optimaal plezier in je werk? Wat heb jij nodig om dit te kunnen bereiken, of hoe kun je het plezier juist behouden bij veranderende omstandigheden? Wellicht is dit het moment om daar over na te denken!

Doelgroep

Deze training is bestemd voor iedereen die meer plezier en voldoening uit zijn werk en leven wil halen en hierbij zelf het heft in handen wil nemen.

Inhoud

Door deze energieke training, waarbij we werken met spellen en opdrachten, ontdek je je eigen drijfveren en waarden. Je leert dat het ervaren van werkplezier mogelijk is in iedere werkomgeving en dat je daar zelf invloed op kunt uitoefenen. Je krijgt instrumenten aangereikt om je werkplezier te vergroten en vast te houden. Tevens bieden we ruimte om ervaringen met andere deelnemers uit te wisselen.

Werkwijze

De kracht van INTEND is het in beweging zetten van mensen. Wij stimuleren mensen om hun eigen proces te doorlopen waarbij INTEND fungeert als katalysator van dit proces. Tijdens de training wordt zelfreflectie gestimuleerd en een proactieve aanpak en een sterke verantwoordelijkheid van de werknemer gevraagd. 'Leren leren' is daarbij een belangrijk uitgangspunt.

Resultaat

Na het volgen van deze training weten medewerkers wat voor hun werkplezier is en hoe ze dit zelf kunnen bewerkstelligen (zelfs bij veranderende omstandigheden). Men is voorbereid op het zetten van stappen in de door hen gewenste richting.

Duur

Afhankelijk van de vraag van de klant wordt deze training gegeven in de vorm van een workshop (1 dagdeel) of in de vorm van een training (3 dagdelen).

Meer informatie

Voor meer informatie kun u contact opnemen met een van de medewerkers van INTEND, tel. 038-4675680. Meer informatie over **INTEND** is te vinden op www.intend.nl.