

INTEND

CENTRA VOOR WERK & PSYCHE

Ontslag ... en dan?

Doelstelling

Het doel van de training is constructief om te leren gaan met (dreigend) ontslag. Deelnemers hernemen de regie over hun loopbaan en leren hoe zij zich weer kunnen richten op de toekomst.

Doelgroep

Mensen die te maken hebben met ontslag of dreigend ontslag en daardoor psychische klachten hebben ontwikkeld welke hen belemmeren in de zoektocht naar een nieuwe baan.

Werkwijze

De training vindt plaats in groepen van minimaal 6 tot maximaal 12 deelnemers. Tijdens de training wordt gewerkt met afwisselende werkvormen en is er ruimte voor het delen van ervaringen.

Resultaat

Deelnemers krijgen inzicht in de impact van (dreigend) ontslag in de verschillende levensgebieden. Men reflecteert over de wijze waarop men omgaat met het ontslag. Hierna wordt op praktische wijze aandacht besteed aan het constructief aanpakken van problemen die ontstaan bij (dreigend) ontslag. Tenslotte krijgen deelnemers inzicht in persoonlijke kernkwaliteiten en maken een op de toekomst gericht plan van aanpak.

Duur

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur.

Meer informatie

Voor meer informatie kun u contact opnemen met een van de medewerkers van INTEND, tel. 038-4675680. Meer informatie over **INTEND** is te vinden op www.intend.nl.